

Velkommen til SlagenBK!



Slagen B...
97 likerklukk

Likt

Du og 18 andre venner liker dette



SPONSORER

SpareBank 1

Badminton er en morsom idrett som utfordrer både hodet og kroppen! I Slagen BK er det både mosjonister og konkurransespillere som deltar i det norske turneringssystemet. Mens det i Norge er ca 5000 aktive spillere, er det mange titalls millioner internasjonalt. I dette klippet fra VM i 2017 kan du se hva verdens beste spillere er i stand til!



SPORTSLIGE OG SOSIALE AKTIVITETER I KLUBBEN



Badminton = Fysikk + Teknikk + Taktikk
En sport for både kropp og hodet!



Regjerende norgesmester Marius Myhre

PRAKTISK



- **Prøvespill:** Åpen dag gir mulighet til å prøve sporten – deretter kan de som vil fortsette inngå medlemskap for et halvt år, slik at de blir kjent med sporten og klubben
- **Treningstider:** Vi fordeler treningstidene våre slik at det passer med når vi har hall og når vi har trenere.
 - Treningstider nye spillere nå
- **Kontingenter (pr år)**

Organisering av juniorene

	Konkurransespillere (ift nivå)			Spillere som ønsker å spille på egen hånd
Aldersklasse	A	B	C	
U17 – U19				
U13 – U15				
U11 og under				

Fordeling inn
mot gruppene
justeres to
ganger i året og
ved spesielle
behov

Blå: For konkurransespillere på høyere nivå. Det forventes aktiv deltakelse på trening og turneringer, og god motivasjon for å utvikle seg videre.

Rød: For yngre spillere som er aktive i turneringer, ønsker organiserte øvelser, og har god utvikling.

Gul: For nybegynnere, samt spillere som er mest interessert i å spille på egen hånd uten å delta på turneringer.

Klubben bruker blant annet [NBFs rankinglister](#) som en indikasjon på nivå og interesse for turneringsspill, da det i dette systemet gis poeng både for deltakelse og resultater.

For hver gruppe er det en forelder som er gruppeansvarlig, som holder kontakten med medlemmer og andre foreldre i gruppen. Vi bruker en egen facebook-gruppe til kommunikasjon med medlemmene.

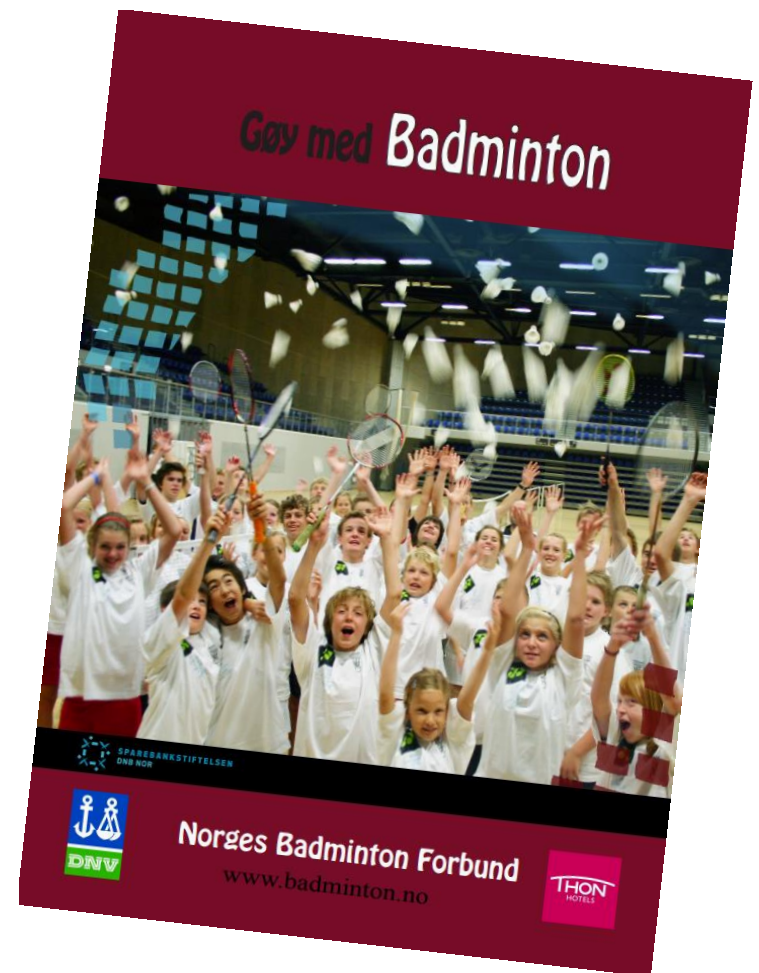
Foreldres rolle i klubben



- Klubben er drevet på frivillig basis av medlemmer og foreldre
- Foreldrene er viktig for barnas motivasjon og utvikling, ved å støtte både ifm trening og på turneringer (se [mer på om dette på vår hjemmeside](#))
- For hver juniorgruppe trenger vi en foreldrekontakt:
 - Kontaktpunkt mellom spillere, foreldre og klubbens ledelse. Er ikke medlem i styret, men deltar i møtene.
 - Være i hallen og passe på at ting går greit for seg blant de yngste
 - Ta initiativ til å koordinere oppgaver som kan rullere blant foreldrene

Foreldre kan også bidra med enkle øvelser på trening

- Feeding (kaste/slå baller til spillerne som de returnerer) – her kan man øve forskjellige slag (mulig å bruke ballonger istedenfor ball i starten)
- Andre enkle øvelser finnes i [dette heftet](#)



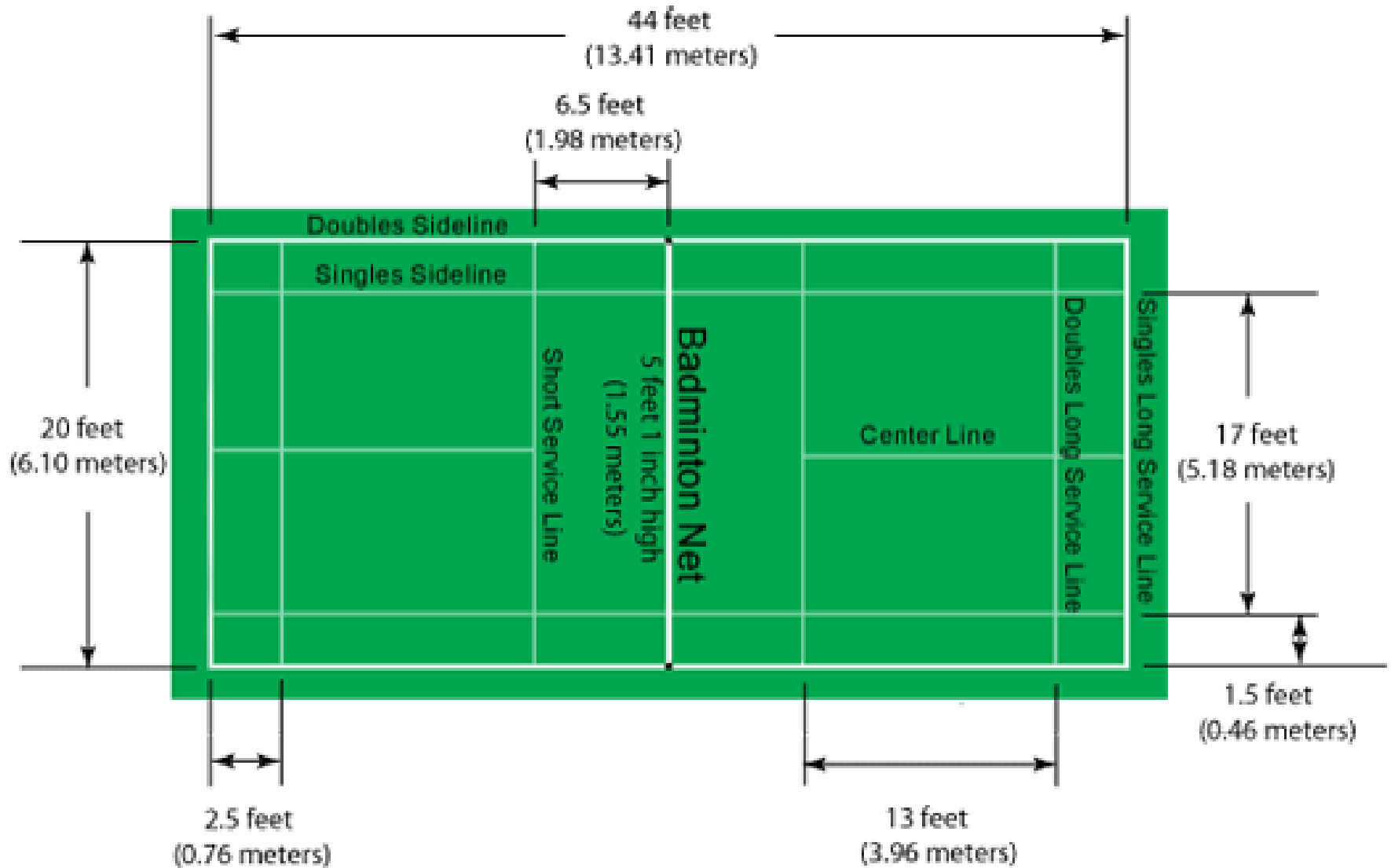
Mer om turneringer og kamper



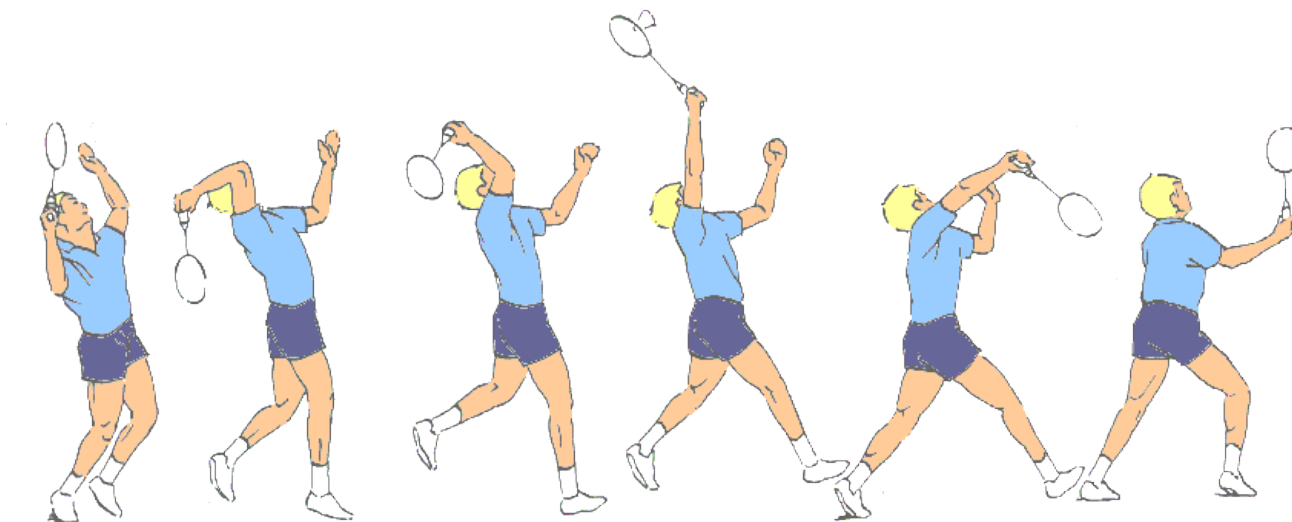
Generelt:
Aldersklasser
Nivåer basert på poeng
(A, B og C)

Våre egne turneringer:
Slagentreffen
Slagenspretten

Banen



Grep og slagteknikk



Da går vi i hallen....

- Prøvespill med veiledning fra kl 19 (trening pågår)
- Husk å notere navn og kontaktinfo, og levere til en av oss, vi tar kontakt for å høre hvem som vil fortsette
- Velkommen til Slagen BK!

